

Hérépian

▣ **Une sortie en marche Nordique**

L'association des Chênes verts Grand Orb propose aux initiés une sortie en marche nordique le **mercredi 30 novembre** : direction la causse de Villemagne et Nissergues. Distance : 10,8 km et 211 m de dénivelé pour une durée de 1 h 30 à 2 h 30.

Les participants devront s'équiper de leur matériel de marche nordique, d'eau, et de barres de céréales mais aussi d'embouts de protection des pointes de bâtons car le déplacement se fera aussi sur des sols bitumés ou bétonnés. Cette sortie n'est pas organisée pour les débutants. Le départ aura lieu depuis le musée de la cloche, à 14 h 30.

▣ **Boule indépendante**

L'assemblée générale de la Boule indépendante aura lieu le **vendredi 2 décembre**, à 18 h, dans la salle Pierre-Gaillard.

À l'ordre du jour : bilan de l'année écoulée, élection du bureau. La présence des licenciés est indispensable.

midilibre.fr