

Hérépian Mais qu'est-ce qui les fait courir dans les montagnes ?

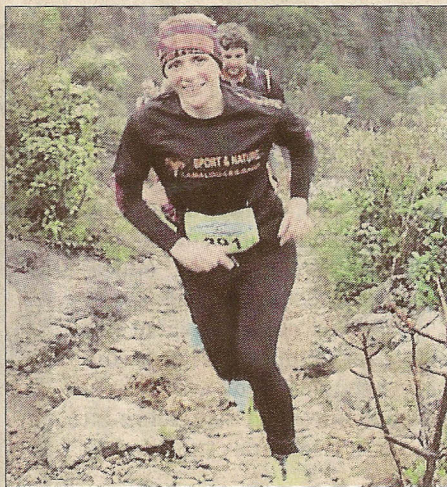
Rencontre avec quatre sportifs qui "avalent" les kilomètres.

Courir pour l'amour de la nature, le dépassement de soi, la convivialité, la beauté des paysages traversés, le besoin d'humilité, de connaissance de soi, de courage. Rien n'arrête quatre Hérépianais.

Jean-Philippe Rhanc a participé au grand raid 6666 créé par Antoine Guillon, de Vailhan à Roquebrun, soit 110 km en 24 h 30. À la Restonica trail : 70 km en 13 h 30.

Sébastien Toral, lui, au trail de Lodève, 27 km, 1 700 m de dénivelé : 17^e sur 237 ; à la montée du sentier des Gardes 13^e sur 50 ; trail du Caroux 34 km 2 700 m de dénivelé : 18^e sur 120.

Armand Aninat 19 ans, au trail du Caroux : 32^e sur 300 ; au trail de Lacaune : 1^{er} espoir masculin en 2 h 48. Il s'exprime sur l'avenir : « *Je souhaite vivre la grande aventure des Templiers, la légende et l'âme du trail, le plus grand trail de France sur un parcours unique sur les Causses, 70 km de pur plai-*



■ **L'essentiel est d'aller au plus profond de soi-même, de se surpasser.**

sir et la sensation de franchir la porte du bonheur. »

Quant à la féminine, Nathalie Armesto, elle déclare : « *Je m'entraîne les lundis*

et mercredis au départ du stade de Lamalou-les-Bains, à 19 h 30, et le dimanche dans le Caroux. J'ai commencé par faire des petits parcours de 15 km, puis 20 km et au fur et à mesure, l'envie de faire toujours plus a été plus forte. À Corte, en Corse, le samedi 11 juillet, j'ai participé à la célèbre Restonica trail, longue de 70 km avec 4 000 m de dénivelé. Le départ fut donné à 5 h du matin. Une épreuve longue, difficile, on se demande ce que l'on fait là. Il faisait très chaud mais j'ai réalisé mon rêve : faire un trail long. Je suis arrivée en 17 h 24 à la 178^e place sur 260 personnes au départ. Peu importe le temps et le classement, l'essentiel a été d'aller au plus profond de moi-même, de me surpasser pour arriver au bout. »

Tous quatre sont licenciés dans divers clubs de sport de pleine nature à proximité.