

## Aide aux aidants : le 1<sup>er</sup> atelier arrive



■ La présentation de ces ateliers avait été de belle facture.

Génération mouvement et le club des seniors d'Hérépiain ont mis en place des ateliers d'aide aux aidants. Le premier aura lieu ce **jeudi 26 février**, à 14 h, dans la salle Rodin du musée de la Cloche. Il sera animé par le Dr Yves Joulia et Chantal Joulia, infirmière.

Ces ateliers permettent aux aidants de mieux comprendre l'évolution des comportements des aidés. Ils permet-

tent aussi d'échanger, de partager entre aidants les vécus et expériences sur les thèmes suivants : comprendre la personne aidée ; mieux connaître la maladie et ses évolutions ; comment accompagner son proche sans s'épuiser ; améliorer le dialogue avec la personne aidée. Ces ateliers sont gratuits et ouverts à tous. Une collation sera servie en clôture.

[midilibre.fr](http://midilibre.fr)